

Cucina non è mangiare. E'
molto, molto di più'. Cucina è
poesia.

CORSO di CUCINA POSCHIAVINA

Monte Carasso, 20 marzo '26

Cari soci e simpatizzanti della nostra società,

anni fa ebbi la fortuna di dover animare una festa finale a scuola. Il tema era "Le colazioni del mondo". Pensai ad un cibo della mia infanzia e per tutti proposi i "corn-flakes poschiavini" ovvero LI MANFRIGULI...

Daria Martinelli-Della Cà ci mostrerà come preparare questa tipica ricetta che risale al XVI secolo quando il grano saraceno arriva in Valtellina e in Valposchiavo.

Li **MANFRIGULI** da non confondere con le manfrigole valtellinesi (crespelle con formaggio) saranno proposte in versione salata e dolce.

Il corso si terrà:

Mercoledì, 22 aprile dalle 18.00 alle 22.00
Alle Scuole medie di Camignolo
Via Rogina 53, a Bironico



La serata sarà caratterizzata dalla preparazione delle "manfriguli" e da una cena conviviale durante la quale gusteremo le nostre prelibatezze.

Se l'idea vi stuzzica iscrivetevi **entro il 16 aprile** all'indirizzo della nostra società che trovate qui sotto. Per questioni organizzative i primi 20 iscritti avranno la priorità.

Il costo del corso è di **CHF 30.00** per persona.

Per motivi organizzativi vi chiediamo gentilmente di iscrivervi chiamando **il numero telefonico della SPT 077/462.00.30 entro il 16 aprile '26** oppure scrivendo **al nostro indirizzo e-mail; info@spt-ticino.ch.**

Sperando di avervi invogliati un caro saluto.

Per il comitato SPT

Stefania Bordoni B.